

爽やかな秋風に吹かれて歩こう!

第5回 健康ウォーキング

平成26年11月8日(土)

2014 MAP

ベイエリア(臨海副都心)は広大な土地に商業施設、オフィスビル、住宅、研究・研修機関などが建ち並び、新しいファッションブルなイメージを持つ観光地として人気のスポットです。

注意事項

14時00分までにゴールして下さい。

- 「水の広場公園」出口まで団体歩行し、その後自由歩行となります。
- 完歩した方には「完歩証」をお渡し致します。
- 参加証は、終わるまで必ず身に付けましょう。
- ウォーキングは、あせらず自分のペースを保ちましょう。
- 道路の横断は、左右の確認をしっかりと!
- 信号や交通法規は守りましょう。
- 地元の方々や通行人の迷惑にならないよう、エチケットを守って歩きましょう。
- 空になったペットボトルやゴミは持ち帰りましょう。
- 体調の不良を感じたら、速やかに下記の電話番号にお電話ください。

TEL 080-1018-0944

主催：東京商工会議所 共済センター
運営：(株)ルネサンス

コース | 全10km 約2時間30分

行程表はあくまで目安です。
各エリアの見学時間は含まれておりませんので、ご注意ください。

10:00 スタート!	TFTビル	0.7km(約10分)
	水の広場公園	1.0km(約15分)
	日本科学未来館	0.7km(約10分)
	東京湾岸警察署	0.4km(約6分)
	船の科学館(「宗谷」見学)	0.8km(約13分)
	潮風公園	1.1km(約17分)
中目黒地点 (目安)	お台場海浜公園	1.3km(約20分)
	台場公園(第三台場)	1.7km(約25分)
	フジテレビ	1.4km(約21分)
	センタープロムナード	0.9km(約13分)
ゴール!	TFTビル	

