

有効性の検証：ヒト臨床試験

- 1) 目的：グリーンオート乾燥エキス EFLA®955 が減煙量に与える影響、減煙時のストレスに与える影響並びに服用 4 週間後の認知機能に与える影響について検証する。
- 2) 試験対象者：健康人男性 8 名、喫煙量 20 本/日 程度
- 3) 試験対象物：グリーンオート乾燥エキス EFLA®955 300mg / HPMC 1 号カプセル、
毎食後 1 カプセル、1 日 3 カプセルを 28 日間継続して服用。
- 4) 試験結果：
 - 減煙量に与える影響：喫煙本数と呼気中の CO 濃度が減少した (図 4、図 5)
 - 減煙時のストレスに与える影響：ストレスのレベルは上昇せず。
 - 減煙時の認知機能に与える影響：一般的記憶指標及び言語記憶指標が有意に増加 (図 6、図 7)。

図 4

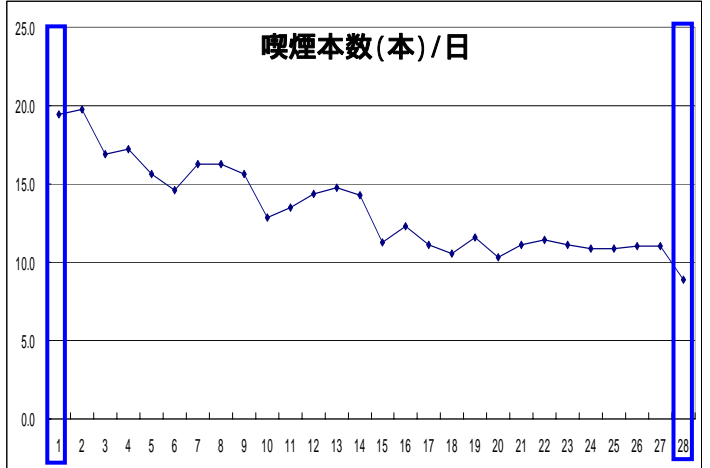


図 5

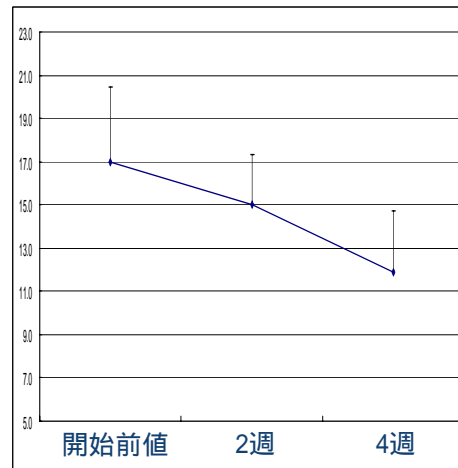
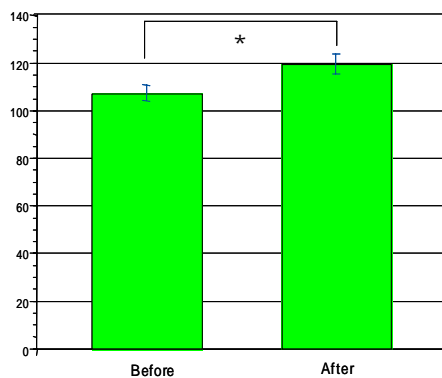


図 6



* 一般的記憶指標が有意に増加 (p=0.005)

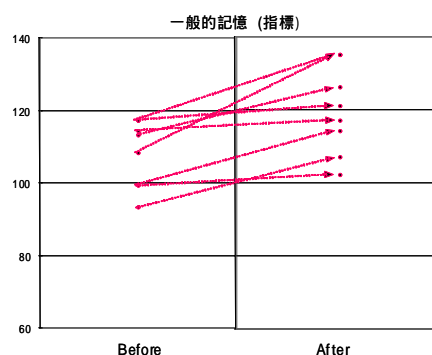
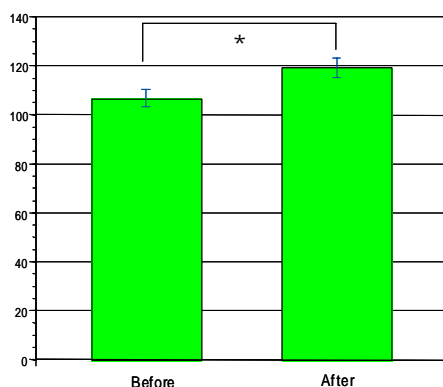


図 7



* 言語性記憶指標が有意に増加 (p=0.003)

