

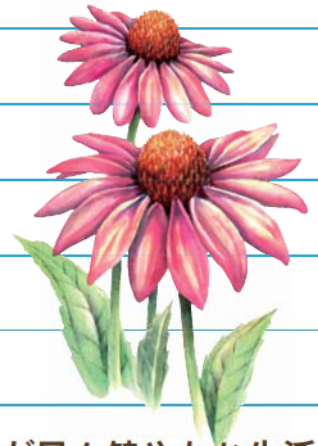


エキナセア レポート

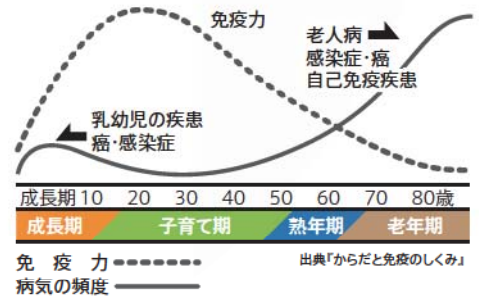
免疫機能は、 人体の防御装置

免疫機能は、細菌やウィルスなどの病原体、およびがん細胞からわたしたちを守ってくれる、人体の防御装置です。しかし、免疫機能は、加齢やストレス、偏った食生活など、わたしたちに身近な要因によって低下します。(右グラフ参照)

免疫機能が低下すると、風邪を引きやすくなったり、病気にかかりやすくなります。



わたしたちが日々健やかな生活を送るためには、免疫力を維持していくことが大切です。



北米

インディアンの万能薬



欧州

感染症の治療と予防薬



日本

免疫力年齢の若返り

エキナセア・プルプレア (Echinacea purpurea)

北米原産のキク科の植物で、その薬効は遥か古代より知られていました。ネイティブアメリカンは、蛇の咬傷や昆虫の刺創への治療をはじめ、風邪やインフルエンザ・狂犬病・感染創への対応、眼の治療、鎮痛や湿疹への治療など、様々な症状に対してエキナセア・プルプレアを使用していました。

近年では、ドイツをはじめとするヨーロッパ諸国で盛んに栽培されています。

ヨーロッパでは薬効についての研究も盛んにおこなわれており、風邪やインフルエンザによる上気道炎(のどの炎症)の予防や治療に効果があることが報告されています。

2008年、気管支や尿路の感染症に対する常備薬として、欧州医薬品公定書 (EMA) に記載されています。

日本では、風邪薬や漢方薬が多く発売されており、エキナセア・プルプレアはあまり知られていません。しかし、最近の研究によって、エキナセア・プルプレアには風邪薬や漢方薬にはない素晴らしいパワーがあることがわかってきました。



Q

エキナセア・プルプレアは
どうやって病気やストレスに対抗するの？

A

免疫細胞の働きを高めることで対抗します。



エキナセア
プルプレアは免疫細胞
の働きを高め、
病気やストレスへの
抵抗力を高めます。

Q

エキナセア・プルプレアは
どれくらい免疫力を高めるの？

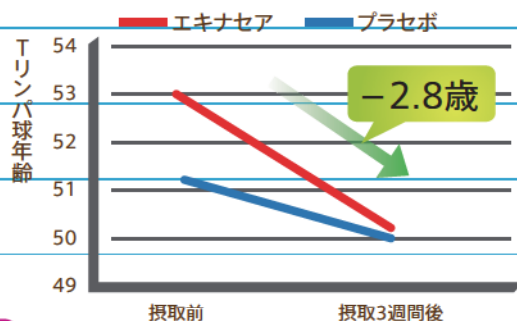
A

東京医科歯科大学での研究 1): 免疫力年齢が3週間で約2.8歳、若返りました。

免疫力年齢(Tリンパ球年齢):

東京医科歯科大学廣川勝彦名誉教授の研究開発により免疫力年齢の測定が可能となりました(特許 4608704)。

Tリンパ球年齢とは、免疫細胞の機能を年齢換算した指標で、この数値が低いほどリンパ球の機能が若々しい、すなわち免疫力年齢が若い(免疫力が高い)ことを意味しています。

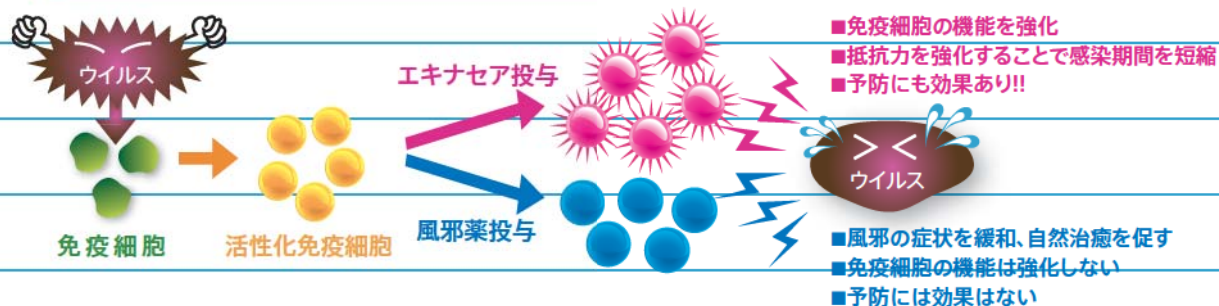


Q

エキナセア・プルプレアは
市販の風邪薬と何がちがうの？

A

免疫細胞の働きを強め、抵抗力を高めます。 風邪薬は症状を緩和します。



Q

エキナセア・プルプレアは風邪や
インフルエンザ以外にも効果があるの？

A

日本予防医学会2011 2): こんな場合にも有効性が報告されました。



精神的・肉体的ストレス 1)

眠れない時 2)



花粉症にも 2)

お肌が気になる時 1)



1) 応用薬理 2011; 80(5/6): 79-87. 2) 第9回日本予防医学会学術総会 プログラム・抄録集 2011: 44.