

# 第22回 エビデンス 特集

## アスク薬品

### 「エキナセアプルブレア乾燥エキス」

#### 獲得免疫の改善効果を確認

機能性素材の供給やO

技術だ。

EM製品受託を行うアスク薬品(本社千葉県、保坂晃一社長、☎0471-39917598)が提案する「エキナセアプルブレア乾燥エキス」は、

同社では「エキナセアプルブレア」地上部の低温搾汁液を乾燥した「同乾燥エキス」について、国内で無作為化二重盲検臨床試験を実施した。

東京医科歯科大との共同研究で、加齢に伴い低下する獲得免疫を改善する効果があることが確かめられている。試験では、同素材が「免疫力年齢」を2・8歳低下させる効果が実証されており、「獲得年齢」のアンチエイジングに役立つ素材と言えそうだ。

日ごろ、疲労感を感じている22人の男女を2群に分け、一方に1日1回2粒の製剤(エキナセアプルブレア乾燥エキス500mg含有)を、一方にプラセボ(偽薬)を、それぞれ3週間経口摂取してもらった。

「免疫力年齢」は、「免疫」の状態を定量的に数値化する手法で、東京医科歯科大学の廣川勝显名誉教授と同大学講師の宇津山正典博士らが開発した特許技術だ。

その結果、エキナセアプルブレア摂取群では、3週間目においてTリンパ球年齢が、53・0歳から50・2歳となり、2・8歳低下した。プラセボ群の「免疫力年齢」(Tリンパ球年齢)には有意な変化が見られなかった。

免疫には、生まれつき持つ「自然免疫」と、後天的に獲得する「獲得免疫」が存在し、「獲得免疫」の働きは年齢とともに衰えることが分かっている。血液中のT細胞数などを計測することで、「獲得免疫の老化」の状態を数値化できるのが同

エキナセアプルブレア摂取群は、免疫力スコアが改善。免疫細胞であるリンパ球数、メモリーT細胞数などの有意な増加も確認された。摂取により、睡眠の質や疲労感、ストレス、花粉症、肌質などが改善するとのデータも得ている。